

SOPHROLOGIE

NOUVEAU à partir du 1^{er} février 2022 dans votre centre

RESPIREZ ET
RÉÉQUILIBREZ
LE CORPS ET L'ESPRIT
INCLUS
avec votre Pass Vitalité

SÉANCE
45 MINUTES

Les mardis à 19h

1 • 15 FÉVRIER
1 • 8 • 22 MARS
5 • 19 AVRIL
3 • 17 • 31 MAI
14 • 28 JUIN

Renseignements & réservations à l'accueil de votre centre.

Une séance comprend un cours de 45 minutes et 20 minutes de temps de vestiaire avant et après le cours.
Modalités et conditions disponibles à l'accueil de votre centre.

Calicéo

TOULOUSE | L'UNION