

PLANNING DE L'ANNÉE 2021/2022

+ d'info : <https://api.insa-toulouse.fr> / Rubrique Activités Sportives et Bien-être

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Midi	<p>➤ FOOT de 12h15 à 13h30 Terrain synthétique Luis VELASQUEZ luisvp14@hotmail.com</p> <p>➤ FLAG RUGBY de 12h15 à 13h30 Terrain synthétique Brice ALTMAN brice.altman@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ GYM FITNESS de 12h30 à 13h30 Salle de danse du Gymnase Céline GUIHERY Laurence TARQUIS roncalli@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ VOLLEY BALL de 12h15 à 13h30 Gymnase Sylvie ROSSARD Stéphanie REYJAL reyjal@insa-toulouse.fr</p>	<p>➤ ZUMBA de 12h05 à 13h05 Salle de danse du Gymnase Kilandi MURPHY Marie THEVENOT thevenot@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ RUNNING - PPG de 12h15 à 13h15 Terrain synthétique Alain MIALON Christian DESTRUHAUT destruha@insa-toulouse.fr</p>	<p>➤ YOGA de 12h15 à 13h15 S. de danse du Gymnase Christèle PEREZ Valérie LAROUTE vlaroute@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ MUSCULATION de 12h30 à 13h30 Gymnase Sylvain VAYSSET vaysset@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ BADMINTON de 12h15 à 13h45 Gymnase Etienne PALLEAU epalleau@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ JEUX DE SOCIETE de 12h15 à 13h45 API Julien SCHAUBER schauber@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ SELF DEFENSE / BOXE de 12h15 à 13h15 Dojo de l'INSA Jean-Luc MOLINA Vincent PETIT vpetit@insa-toulouse.fr</p>	<p>➤ FOOT EN SALLE de 12h15 à 13h30 Gymnase Luis VELASQUEZ luisvp14@hotmail.com</p> <p>➤ CHORALE de 12h30 à 13h30 Salle du département GEI Mariande MANGIN Nathalie COLS cols@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ RUNNING - PPG de 12h15 à 13h30 RDV devant le Gymnase Christian DESTRUHAUT destruha@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ GYM STRETCHING de 12h30 à 13h30 Dojo de l'INSA Céline GUIHERY Valerie LAROUTE vlaroute@insa-toulouse.fr</p>	<p>➤ BADMINTON de 12h15 à 13h45 Gymnase Etienne PALLEAU epalleau@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ MUSCULATION de 12h30 à 13h30 Gymnase Sylvain VAYSSET vaysset@insa-toulouse.fr</p> <p>➤ GYM BALL de 12h30 à 13h30 Salle de danse du Gymnase Céline GUIHERY Laurence TARQUIS roncalli@insa-toulouse.fr</p>
Soir		<p>➤ PILATES de 17h30 à 18h30 Salle de Danse du Gymnase Zoé TRANCART RAGOT Céline FOULQUIER foulquie@insa-toulouse.fr</p>			

Sous réserve d'un minimum de 15 inscrits pour les activités avec professeur.

➤ Pratique libre ou sans professeur ➤ Activités avec professeur